

## Jak przygotować się do badania kolonoskopowego preparatem FORTRANS.

**Jeśli ma Pan/Pani zaparcia, proszę 7-10 dni przed planowanym badaniem stosować syrop LACTULOZA 2\*15ml (bez recepty)**

Przygotowanie pacjenta do badania jelita grubego – kolonoskopia.

**1. 5 DNI PRZED BADANIEM:** ze swojego jadłospisu należy wykluczyć owoce bogate w pestki, nasiona, pieczywo z ziarnem.

**2. 2 DNI PRZED BADANIEM:** należy wtedy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych.

Ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki, mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, ciemne pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grillowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa, słaba herbata, jasne soki klarowne, jasne galaretki i jasne kisiele (bez owoców), klarowne buliony.

**3. 1 DZIEŃ PRZED BADANIEM** godzina 8:00 rano można zjeść lekkostrawne śniadanie (np.: biała bułka, gotowane jajko lub twarożek), na obiad tylko zupę. Od tego momentu należy **pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny przezroczysty bulion.**

Pozwoli to na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe są szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat FORTRANS to 4 dawki leku, każdą saszetkę rozpuszczamy w 1 litrze wody. Można dodać cytrynę i schłodzić w lodówce.

**Jak dawkować preparat FORTRANS bez znieczulenia ogólnego?**

Dzień wcześniej	W dniu badania	Jeżeli badanie jest
od 17:00 do 22:00 <b>3 saszetki + płyny - im więcej tym lepiej</b>	od 5:00 do 6:00 <b>1 saszetka + płyny - im więcej tym lepiej</b>	do godz 10:00
od 18:00 do 22:00 <b>2 saszetki + płyny - im więcej tym lepiej</b>	od 5:00 do 7:00 <b>2 saszetki + płyny - im więcej tym lepiej</b>	między godz 10:30-13:00
od 19:00 do 22:00 <b>1 saszetka + płyny - im więcej tym lepiej</b>	od 7:00 do 11:00 <b>3 saszetki + płyny - im więcej tym lepiej</b>	między godz 13:30-16:00
Może być lekka kolacja np. budyń, kisiel, galaretka owocowa (bez owoców)	od 5:00-13:00 <b>4 saszetki + płyny - im więcej tym lepiej</b>	po godz 16:00

**WAŻNE !!! :**

**W przypadku znieczulenia ogólnego (z anestezjologiem) należy przestać pić 4 godz. przed planowanym badaniem !!!**

**Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania.**

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

Na 7 dni należy odstawić doustne preparaty żelaza!!!!

W dniu badania leki kardiologiczne w tym nadciśnienie tętnicze należy przyjmować zgodnie z zalecaniami, w dniu badania należy zażyć wcześniej rano popijając niewielką ilością wody.

Nie przyjmować w dniu badania leków przeciw cukrzycy oraz insuliny.

Leki przeciw krzepnięciu krwi należy przyjmować według wskazań kardiologa i z nim konsultować ich odstawienie przed badaniem.

**Na badanie proszę przyjść z osobą towarzyszącą (kierowcą - gdyż po podaniu leków nie wolno prowadzić pojazdów)**